

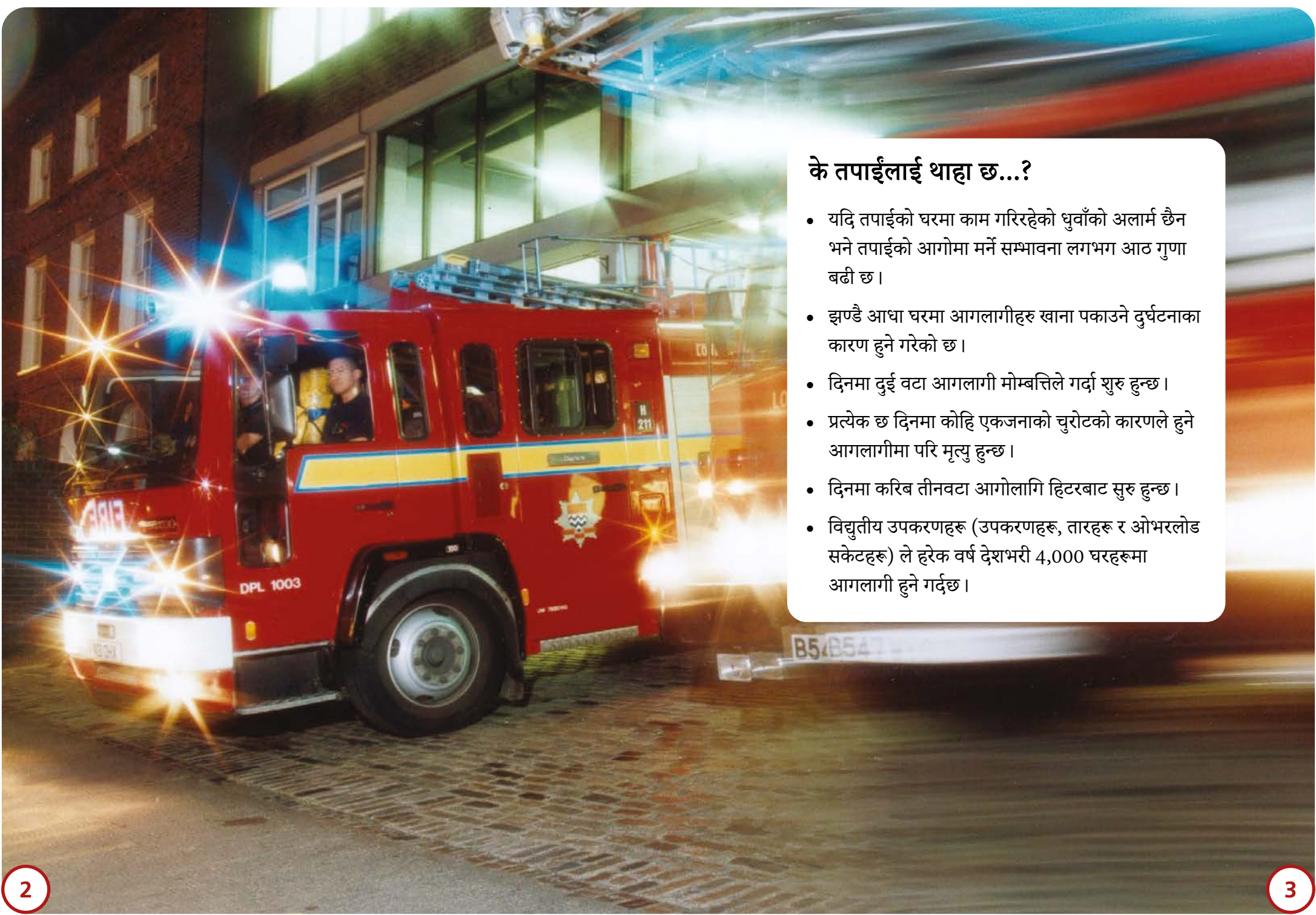
# घरमा अग्नि सुरक्षा



**FIRE  
KILLS**

LET'S PREVENT IT

Nepali



## के तपाईंलाई थाहा छ...?

- यदि तपाईंको घरमा काम गरिरहेको धुवाँको अलार्म छैन भने तपाईंको आगोमा मर्ने सम्भावना लगभग आठ गुणा बढी छ ।
- झण्डै आधा घरमा आगलागीहरु खाना पकाउने दुर्घटनाका कारण हुने गरेको छ ।
- दिनमा दुई वटा आगलागी मोम्बत्तिले गर्दा शुरु हुन्छ ।
- प्रत्येक छ दिनमा कोहि एकजनाको चुरोटको कारणले हुने आगलागीमा परि मृत्यु हुन्छ ।
- दिनमा करिब तीनवटा आगोलागि हिटरबाट सुरु हुन्छ ।
- विद्युतीय उपकरणहरू (उपकरणहरू, तारहरू र ओभरलोड सकेटहरू) ले हरेक वर्ष देशभरी 4,000 घरहरूमा आगलागी हुने गर्दछ ।

# PROTECT YOUR HOME WITH SMOKE ALARMS

आफ्नो घर र परिवारलाई आगलागीबाट जोगाउने सबैभन्दा सजिलो उपाय भनेको स्मोक अलार्महरू प्रयोग गर्नु हो ।

तिनीहरूलाई ल्याउनुहोस् । स्थापना गर्नुहोस् । परीक्षण गर्नुहोस् । तिनीहरूले तपाईंको जीवन बचाउन सक्छ ।



स्मोक अलार्म राखेर आफ्नो घरको सुरक्षा गर्नुहोस

4

## तपाईंको स्मोक अलार्महरू छनौट गर्दै

- तपाईंको घरको प्रत्येक तलामा कम्तीमा एउटा स्मोक अलार्म जडान गर्नुहोस् ।
- कृपया ध्यान दिनुहोस् कि हुनसक्छ केही बच्चाहरूलाई धुवाँ अलार्मले ब्यँझाउन सक्दैन ।
- धुवाँ अलार्म सस्तो र स्थापना गर्न सजिलो हुन्छ ।
- तिनीहरू DIY स्टोरहरू, विद्युतीय पसलहरू र बेसी भागमा उच्च सडक सुपरमार्केटहरूबाट उपलब्ध छन् ।
- अलार्म स्वीकृत र सुरक्षित छ भनेर देखाउने यी प्रतीकहरू मध्ये कुनै एकलाई हेर्नुहोस् ।
- अलार्म स्वीकृत र सुरक्षित छ भनेर देखाउने यी प्रतीकहरू मध्ये कुनै एकलाई खोज्नुहोस ।
- त्यहाँ छनौट गर्न मध्य विभिन्न मोडेलहरू छन् । तपाईंको स्थानीय अग्नि र उद्धार सेवा तपाईंको लागि कुन उपयुक्त छ भन्ने बारे तपाईंलाई सल्लाह दिन खुशी हुनेछ ।



British Standard Kitemark



काम गर्ने स्मोक अलार्मले तपाईंको जीवन बचाउन सक्छ

शीर्ष टिप



स्मोक अलार्म फिट गर्नुहोस्

5

## तपाईंको स्मोक अलार्म काम गरिरहेको छ भनेर कसरी सुनिश्चित गर्ने

आफ्नो स्मोक अलार्मलाई कम्तीमा महिनाको एकपटक परीक्षण गर्नुहोस्।

- तपाईंको कुनै पनि धुम्रपान अलार्ममा एक वर्षको ब्याट्री छ भने, यसलाई प्रत्येक वर्ष परिवर्तन गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्। तपाईंले ब्याट्री बदल्न पर्दा मात्र यसलाई बाहिर निकाल्नुहोस्।
- अलार्म गल्तीले बन्द भयो भने त्यसबाट ब्याट्रीहरू कहिल्यै विच्छेद वा बाहिर निकाल्नुहोस्।
- मानक ब्याट्रीमा सञ्चालित अलार्महरू सबैभन्दा सस्तो विकल्प हो, तर ब्याट्रीहरू प्रत्येक वर्ष प्रतिस्थापन गर्नु पर्दछ।
- धेरै मानिसहरू ब्याट्री परीक्षण गर्न बिर्सन्छन्, त्यसैले लामो समयसम्म चल्नेब्याट्रीहरू उपयुक्त हुन्छ।

- मुख्य-संचालित अलार्महरू तपाईंको घरको पावर सप्लाइद्वारा सञ्चालित हुन्छन् र पावर काटिएको अवस्थामा ब्याकअप ब्याट्री हुन्छ। तिनीहरू एक योग्य इलेक्ट्रीशियन द्वारा स्थापना गर्न आवश्यक छ र, ब्याट्री अलार्म जस्तै, तिनीहरूलाई परीक्षणको आवश्यकता हुन्छ।
- स्मोकअलार्मको परीक्षणले स्मोक सेन्सरको साथसाथै बिजुली आपूर्ति र/वा ब्याट्रीको परीक्षण गर्दछ।
- तपाईं लिङ्क गरिएका अलार्महरू पनि स्थापना गर्न सक्नुहुन्छ, ताकि जब एक अलार्मले आगो पत्ता लगाउँछ ती सबै सँगै बज यदि तपाईं ठूलो घरमा वा धेरै तलाहरूमाथिबस्नुहुन्छ भने यो उपयोगी छ।

कान नसुन्ने वा सुन्नमा कठिनाई हुने व्यक्तिहरूका लागि स्ट्रोब लाइट र कम्पन-प्याड अलार्महरू उपलब्ध छन्। 0808 808 0123 वा टेक्स्टफोन 0808 808 9000 मा एक्शन अन हियरिङ लस इन्फर्मेसन लाइनमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

शीर्ष टिप

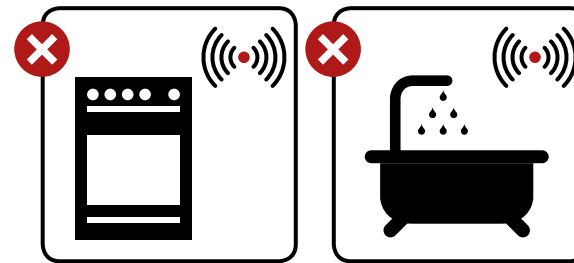
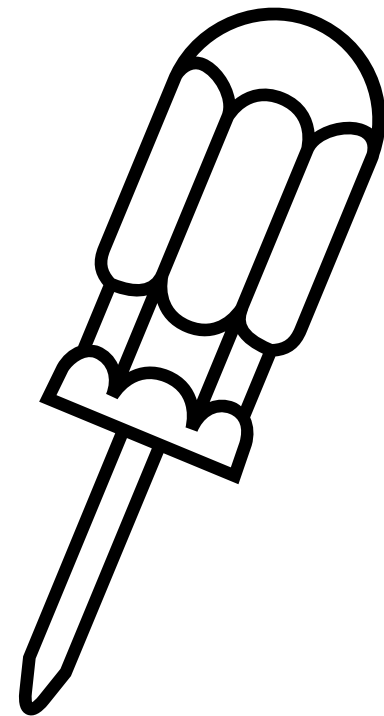


यसलाई परीक्षण गर्नुहोस्

## तपाईंको धुँवाअलार्महरू फिटगर्दै

आदर्श स्थिति छतमा, कोठाको बीचमा, र हलवे र अवतरणमा छ, जसले तपाईंले आफ्नो घरभरि अलार्म सुन्न सक्नुहुन्छ।

भान्सा वा बाथरूममा वा नजिकै अलार्म नराख्नुहोस् जहाँ धुँवाँ वा बाफले दुर्घटनावशतिनीहरूलाई बजाउनसक्छ। तपाईंलाई स्मोक अलार्महरू फिट गर्न गाह्रो लाग्छ भने मद्दतका लागि आफ्नो स्थानीय आगलागी तथा उद्धार सेवालाई सम्पर्क गर्नुहोस्। तिनीहरू तपाईंका लागि अलार्महरू स्थापना गर्न पाउँदा खुसी हुने छन्।



## तपाईंको स्मोक अलार्महरू हेर्दै

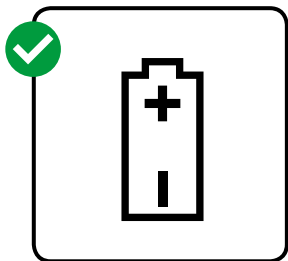
- तपाईंको समोक अलार्म परीक्षणलाई नियमित घरायसी दिनचर्याको भाग बनाउनुहोस्।
- अलार्म बज्जुन्जेल बटन थिचेर तिनीहरूलाई परीक्षण गर्नुहोस्। बजेनभने, तपाईंले ब्याट्री बदल्न पर्छ।
- धुलो हटाउन प्रत्येक छ महिनामा आफ्नो धुवाँ अलार्मलाई भ्याकुम गर्नुहोस्।
- स्मोक अलार्म नियमित रूपमा बिप गर्न थाल्छ भने, तपाईंले तुरुन्तै ब्याट्री बदल्नु पर्छ।
- यो दस वर्षसम्मका लागि अलार्म हो भने, तपाईंले हरेक दस वर्षमा अलार्म नै बदल्नु पर्ने हुन्छ।

## तपाईंले सोच्नसक्ने अन्य उपकरणहरू

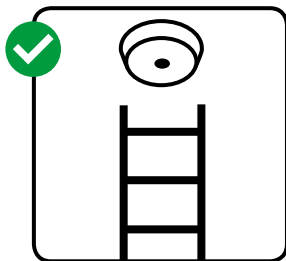
- अग्नि कम्बलहरू आगो निभाउन वा लुगामा आगो लागेको व्यक्तिलाई लपेट्नका लागि प्रयोग गरिन्छ। तिनीहरूलाई भान्सा मा राखिएमा सबै भन्दा राम्रो हुन्छ।
- यदि आगो धेरै सानो छ वा तपाईंको निकास रोक्छ भने अग्निशमन उपकरणहरू उपयोगी हुन सक्छन्। यदि तपाईं एउटा अग्निशमन उपकरण प्रयोग गर्ने छनौट गर्नुहुन्छ भने, प्रयोग गर्नु अघि सधैं निर्देशनहरू पढ्नुहोस् र आफैलाई खतरामा नराख्नुहोस्।
- तापमान अलार्मले भान्सामा आगो पत्ता लगाउन सक्छ त्यसैले त्यहाँ स्मोक अलार्म राख्नु हुँदैन।



यसलाई परीक्षण गर्नुहोस्



यसलाई परिवर्तन गर्नुहोस्



यसलाई बदल्नुहोस्

# HOW TO PREVENT COMMON FIRES

भान्सा घरमा  
विधुत  
चुरोटहरू  
मोमबत्तिहरू

## सामान्य आगलागीलाई कसरी रोकथाम गर्ने

यस खण्डले कसरी सुरक्षित रूपमा खाना पकाउने र बिजुली, हीटर, मैनबत्ती र चुरोटको ख्याल राख्ने लगायत आफ्नो घरमा लागेको आगोबाट कसरी बच्न सकिन्छ भनी बताउने छ।

## भान्सा घरमा

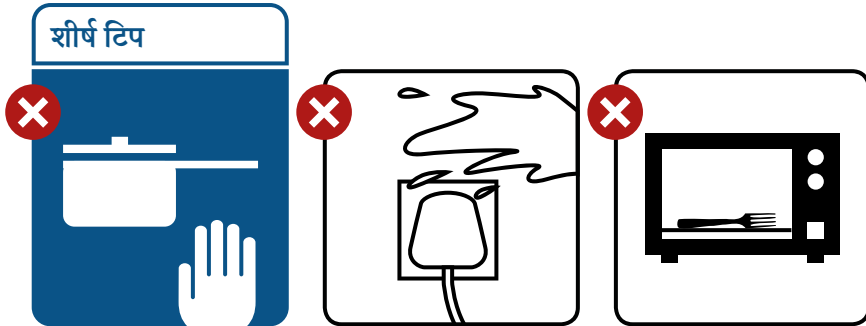
### सुरक्षित रूपमा पकाउनुहोस्

तपाईंलाई खाना पकाउँदा भान्साकोटाबाट बाहिर निस्कन परेमा अति नै ध्यान दिनुहोस्, तातोबाट प्यानहरू हटाउनुहोस् वा जोखिमबाट बच्न तिनीहरूलाई तल राख्नुहोस् ।

- मदिराको नशामा रहुँदा खाना नपकाउनुहोस् ।
- होबमा खाना पकाउँदा बच्चाहरूलाई भान्सामा एकलै नछोड्नुहोस् । उनीहरूलाई सुरक्षित राख्न सलाई र सस प्यानको ह्यान्डलहरूलाई तिनीहरूको पहुँचभन्दा टाढा राख्नुहोस् ।
- सस प्यानका ह्यान्डलहरू बाहिर निस्केको छैन भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्-  
– जसकारण तिनीहरू चुलोबाट निस्किएनन् ।
- तपाईंले होर्लगलुगा लगाइरहनुभएको छ भने सावधान रहनुहोस् - तिनीहरूले सजिलै आगो समात्न सक्छन् ।
- सानो तौलिया र कपडालाई कुकर र हबबाट टाढा राख्नुहोस् ।
- ग्यास कुकर बालनका लागि स्पार्क यन्त्रहरूसँग नाङ्गोआगो नहुने भएकाले सलाई वा लाइटरहरू भन्दा सुरक्षित हुन्छन् ।
- तपाईंले खाना पकाइ सकेपछि कुकर बन्द छ भनेर दोहोरो जाँच गर्नुहोस् ।

### बिजुली संग ख्याल राख्नुहोस्

- बिजुली (सिसा र उपकरणहरू) पानीबाट टाढा राख्नुहोस् ।
- माइक्रोवेभमा कुनै पनि धातु नहाल्नुहोस् ।



पहुँचबाट बाहिर राख्नुहोस्

- जाँच गर्नुहोस् टोस्टरहरू सफा छन् र पर्दा र भान्साको रोलहरूबाट टाढा राखिएको छन् । धेरैजसो टोस्टरहरूसँग यसलाई सफा राख्न मद्दतको लागि क्रम्ब क्याचरको स्लाइड आउट हुन्छ ।
- ओभन, हब र ग्रिल सफा र राम्रोसँग चल्ने अवस्थामा राख्नुहोस् । बोसो र तेलको निर्माणले आगो दनकाउन सक्छ ।
- थर्मोस्टेट नियन्त्रित बिजुली गहिरो बॉसोखर्याउनेप्रयोग गर्नुहोस् । तिनीहरू धेरै तातो हुन सक्दैनन् ।

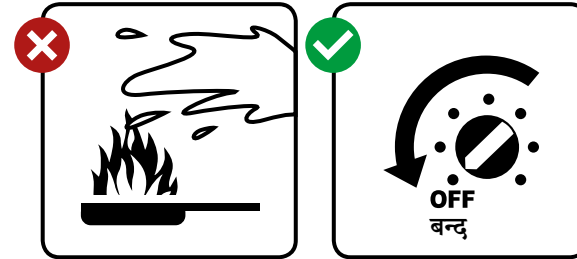
### प्यानले आगो समातेमा के गर्ने

- कुनै पनि जोखिम नलिनुहोस् । आंचबन्द गर्न सुरक्षित छ भने बन्द गर्नुहोस् । त्यसमाथि कहिल्यै पानी नफाल्नुहोस् ।
- आगो आफैँले निभाउने प्रयास नगर्नुहोस् ।

### गहिरो बॉसो खर्याँनु

- तातो तेलमा पकाउँदा ध्यान दिनुहोस् - यो सजिलैसँग जल्छ ।
- तातो तेलमा राख्नु अघि खाना सुक्खा छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् ताकि यो छल्किनेदैन ।
- तेलबाट धुँवा निस्कन थालेमा - यो धेरै तातो छ । आंच बन्द गर्नुहोस् र यसलाई चिसो गर्न छोड्नुहोस् ।

बाहिर जानुहोस्  
बाहिर बस्नुहोस्  
र 999  
मा कल  
गर्नुहोस्



## विधुत

बिजुलीबाट हुने आगलागीबाट कसरी बच्ने

- तपाईंले अधिक तातो हुनबाट रोक्न सही फ्यूज प्रयोग गर्नुभएको छ भनी सधैं जाँच गर्नुहोस् ।
- बिजुलीको उपकरण किन्दा त्यसमा ब्रिटिश वा युरोपेली सुरक्षा चिन्ह छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् ।
- वाशिङ मेसिनहरू जस्ता केही उपकरणहरूमा उच्च क्षमताभएको हुनाले तिनीहरूलाई एकल प्लगमा जोड्नुपर्छ ।
- प्रति सकेटमा एक प्लग राख्ने प्रयास गर्नुहोस् ।
- विद्युतीय सामान चार्ज गर्दा, निर्माताका निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस् र चार्जरहरूले युरोपेली सुरक्षा मापदण्डहरूको पालना गर्दछ भनेर संकेत गर्ने CE चिन्ह खोज्नुहोस् ।

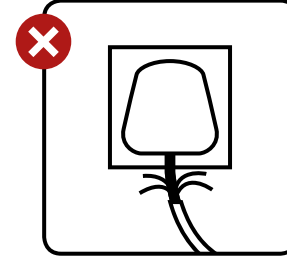
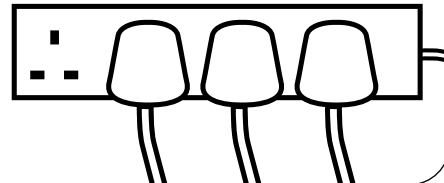
विधुतीय उपकरणहरूलाई आगलागी हुनबाट जोगाउन तिनीहरूलाई सफा र राम्रो काम गर्ने क्रममा राख्नुहोस् ।



ओभरलोड नगर्नुहोस्

एक्स्टेन्सन लिड वा एडाप्टरले कति amps लिन सक्छ भन्ने सीमा हुन्छ, त्यसैले आगलागीको जोखिम कम गर्न तिनीहरूलाई ओभरलोड नगर्न सावधान रहनुहोस् ।  
उपकरणहरूले विभिन्न मात्रामा पावर प्रयोग गर्दछ - उदाहरणका लागि टेलिभिजनले 3amp प्लग र भ्याकुम क्लिनर 5amp प्लग प्रयोग गर्न सक्छ । सीमा थाहा पाउनुहोस् ।

**5 + 5 + 3 = 13**  
AMP AMP AMP AMP



- खतरनाक वा खुकुलो तारहरू जस्तै स्कर्च मार्क, हट प्लग र सकेटहरू, फ्यूजहरू वा कुनै स्पष्ट कारणहरूविना ट्रिप गर्ने सर्किट-ब्रेकरहरू, वा झिलिमिली बत्तीहरूका लागि आफ्नो आँखा खोले राख्नुहोस् ।
- कुनै पनि पुराना केबल र लिडहरू जाँच गरेर बदल्नुहोस्, विशेषगरी यदि तिनीहरू दृश्यबाट लुकेका छन् - फर्निचरको पछाडि वा कार्पेट र गलैचामुनि ।
- उपकरणहरूलाई प्लगबाट निकाल्नाले आगलागीको जोखिम कम गर्न मद्दत गर्दछ ।
- तपाईंले तिनीहरूलाई प्रयोग नगर्दा, तिनीहरू पूर्ण रूपमा चार्ज भएका वा तपाईं ओछ्यानमा जाँदा उपकरणहरूलाई प्लग बाट बाहिर गर्नुहोस् ।

फर्निचर

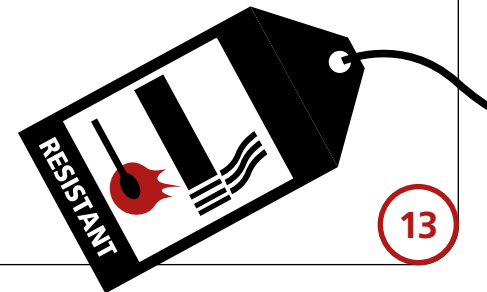
- सधैं तपाईंको फर्निचरमा आगो प्रतिरोधी स्थायी लेबल छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् ।

पोर्टेबल हीटरहरू

- हीटरलाई खसबाट रोक्नका लागि पर्खालमा सुरक्षित गर्ने प्रयास गर्नुहोस् ।
- तिनीहरूलाई पर्दा र फर्निचरबाट टाढाराख्नुहोस् र लुगा सुकाउनका लागि तिनीहरूको प्रयोग कहिल्यै नगर्नुहोस् ।

विधुतीय कम्बल प्रयोग गर्दै

- भित्ती तारहरूलाई नोक्सान हुन नदिनका लागि बिजुलीका कम्बलहरू फल्याट, रोल गरेर वा खुकुलो तरिकाले फोल्ड गरेर भण्डारण गर्नुहोस् ।
- रातभर सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्नका लागि थर्मोस्ट्याट नियन्त्रण नभएसम्म, आफ्नो ओछ्यानमा जानु अघि कम्बलहरू प्लगबाट बाहिर निकाल्नुहोस् ।
- सेकेन्ड ह्यान्ड कम्बलहरू किन्ने प्रयास नगर्नुहोस् र नियमित रूपमा फाटेको र च्यात्येको जाँच गर्नुहोस् ।
- सधैं उत्पादकको निर्देशन पालना गर्नुहोस् ।



## चुरोटहरू

चुरोटलाई राम्ररी निभाएर तिनीहरूलाई सावधानीपूर्वक निष्कासन गर्नुहोस् । तिनीहरूलाई बाहिर राख्नुहोस् । ठीक बाहिर!

- ओछ्यानमा कहिल्यै धुम्रपान नगर्नुहोस् ।
- धुम्रपान बाहिर गर्नुहोस् र चुरोट लाई निभाएर राख्नुहोस् - यो घर भित्र धुम्रपान गर्नु भन्दा सुरक्षित छ ।
- उचित खरानीदानको प्रयोग गर्नुहोस् - फोहोर कागजको टोकरी कहिल्यै होइन ।
- सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईंको खरानीदान पल्टिने खाले छैन र नजल्ने सामग्रीबाट बनेको छ ।
- जलेको चुरोट, चुरोट वा पाइप वरिपरि नछोड्नुहोस् । तिनीहरू सजिलैसँग खस्र सकछन् र आगोलगि सुरु गर्न सकछन् ।
- जोखिम कम गर्ने सबैभन्दा राम्रो तरिका भनेको तपाईंलाई आवश्यक परेमा NHS समर्थन प्रयोग गरेर छोड्ने प्रयास गर्नु हो । यदि तपाईं छोड्न चाहनुहुन्न भने, भाप गर्ने विचार गर्नुहोस् ।
- यदि तपाईं थकित हुँदा धुम्रपान गर्नुहुन्छ, प्रिस्क्रिप्शन ड्रग्स लिनु भएको छ, वा तपाईंले पिउनुभएको छ भने थप सावधानी लिनुहोस् । तपाईं सुत्न सक्नुहुन्छ र आफ्नो ओछ्यान वा सोफामा आगो लगाउन सक्नुहुन्छ ।
- पूर्ण चार्ज भएपछि ई-सिगरेटहरू अनप्लग गर्नुहोस् र तपाईंले सही चार्जर प्रयोग गरिरहनुभएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् ।
- अवैध रूपमा निर्मित चुरोट कहिल्यै नपिउनुहोस् ।



तिनीहरूलाई बाहिर राख्नुहोस् । ठीक बाहिर!

## मैनबत्तीहरू

मैनबत्तीहरू उचित होल्डरमा सुरक्षित छन् र पर्दाहरू जस्तै आगो लाग्न सक्ने सामग्रीहरूबाट टाढा छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् ।

- तपाईंले कोठा छोड्दा मैनबत्तीहरू निभाउनुहोस् र तिनीहरू रातमा पूर्ण रूपमा निभेकोछन् भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् ।
- बालबालिकालाई मैनबत्ती बालेर एकलै छोड्नु हुँदैन ।
- एलईडी वा ब्याट्री संचालित मैनबत्तीहरू प्रयोग गर्ने विचार गर्नुहोस् ।
- घरपालुवा जनावरहरूलाई मैनबत्तीबाट टाढा राख्नुहोस् ।

- म्याच र लाइटहरू बच्चाहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस् ।
- बाल प्रतिरोधी लाइट र म्याच बक्स मात किन्नुहोस् ।

सलाई को बक्सहारुले अब यो चेतावनी लेबल बोक्छ ।



खतरा!

आगलागीले बालबालिकाको मृत्यु हुन्छ ।



मैनबत्ती बाल्दा सावधान रहनुहोस्





सुरक्षित

बाहिर निस्कने

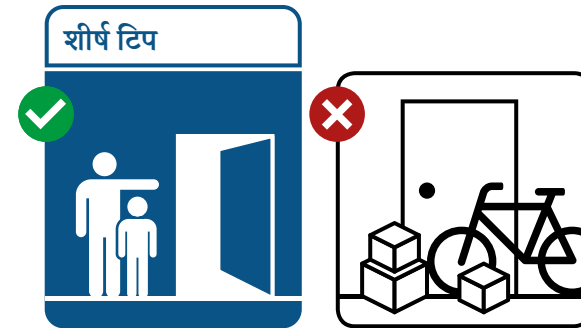
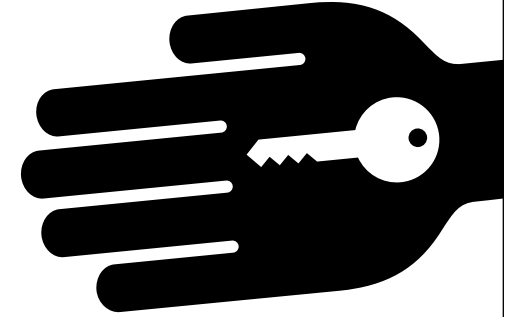
योजना  
बनाउनुहोस्

आगलागीबाट आफूलाई बचाउनका लागि स्मोक अलार्म फिट गर्नु पहिलो महत्त्वपूर्ण कदम हो। तर रातीमा एउटा बन्द भयो भने के गर्नुहुन्छ?

यो खण्डले तपाईंलाई आपतकालिन योजना बनाउन मद्दत गर्नेछ।

- पलायन हुने मार्गको योजना बनाउनुहोस् र सबैलाई कसरी बाहिर निस्कने भनेर थाहा छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- निकासहरू खुलाराखिएको सुनिश्चित गर्नुहोस्।
- तपाईंको घर भित्र र बाहिर जाने सामान्य बाट उत्तम मार्ग हो।
- पहिलो मार्ग अवरुद्ध भएको अवस्थामा दोस्रो मार्गको बारेमा सोच्नुहोस्।
- आफ्नो बाहिर निस्कने हुने योजना अभ्यास गर्न केही मिनेट लिनुहोस्।
- तपाईंको घरको बनावट परिवर्तन भएमा आफ्नो योजनाको समीक्षा गर्नुहोस्।

ढोका र झ्यालका कुञ्जीहरू सबैले भेट्टाउन सक्ने स्थानमा राख्नुहोस्।



बाहिर निस्कने बाटोको योजना गर्नुहोस्

## आगलागी भएमा के गर्ने

आगलागी आफैले निभाउने प्रयास नगर्नुहोस् । यसलाई पेशेवरहरू माथि छोडनुहोस् ।

- शान्त रहनुहोस् र छिटो कार्य गर्नुहोस्, सबैलाई सकेसम्म चाँडो बाहिर निकाल्नुहोस् ।
- के भयो भनेर अनुसन्धान गर्न वा बहुमूल्य वस्तुहरू बचाउनेमा समय बर्बाद नगर्नुहोस् ।
- धुवाँ छ भने, हावा सफा भएको ठाउँमा तल भएर बस्नुहोस् ।
- तपाईंले ढोका खोल्नु अघि यो तातो छ कि छैन जाँच गर्नुहोस् । तातो भएमाढोकालाई नखोल्नुहोस् - आगो अर्को तर्फ छ ।

- तपाईं भवनबाट निस्कने बित्तिकै 999 मा कल गर्नुहोस् । 999 कलहरू निःशुल्क छन् ।



बाहिर निस्कनुहोस्, बाहिर बस्नुहोस् र 999 मा कल गर्नुहोस्

## तपाईंको बाहिर निस्कने बाटोअवरुद्ध छ भने के गर्ने

तपाईं बाहिर निस्कन सक्रिय भने, आदर्श रूपमा एउटा झ्याल र फोन, सबैलाई एउटा कोठामा लैजानुहोस् ।

- धुवाँ रोकको लागि ढोकाको वरिपरि तल ओछ्यान राख्नुहोस् ।
- 999 मा कल गर्नुहोस् र झ्याल खोल्नुहोस् र “आगलागी भयो बचाऊ” भन्नुहोस् ।
- तपाईं भुईँ वा पहिलो तल्लामा हुनुहुन्छ भने, तपाईं झ्यालबाट बाहिर निस्कन सक्रिय हुनुहोस् ।
- आफू झर्दा कुशन गर्न ओछ्यान प्रयोग गर्नुहोस् र आफैलाई सावधानीपूर्वक तल झार्नुहोस् । हाम नफाल्नुहोस् ।

- तपाईं झ्याल खोल्न सक्रिय भने तल कुनाको सिसा फुटाउनुहोस् । धारिलो किनाराहरूलाई तौलिया वा कम्बलले सुरक्षित बनाउनुहोस् ।



## तपाईंको लुगामा आगो लागेमा के गर्ने?

- वरिपरि नभायुहोस्, तपाईंले ज्वाला लाई अझ खराब बनाउनु हुने छ ।
- भुईंमा पल्टिनुहोस् र वरिपरि घुम्नुहोस् । यसले आगोलाई फैलिन गाह्रो बनाउँछ ।
- कोट वा कम्बल जस्ता भारी सामग्रीले आगो निभाउनुहोस् ।
- याद राख्नुहोस्, रोकुहोस्, छोड्नुहोस् र घुम्नुहोस्!



रोकुहोस्!



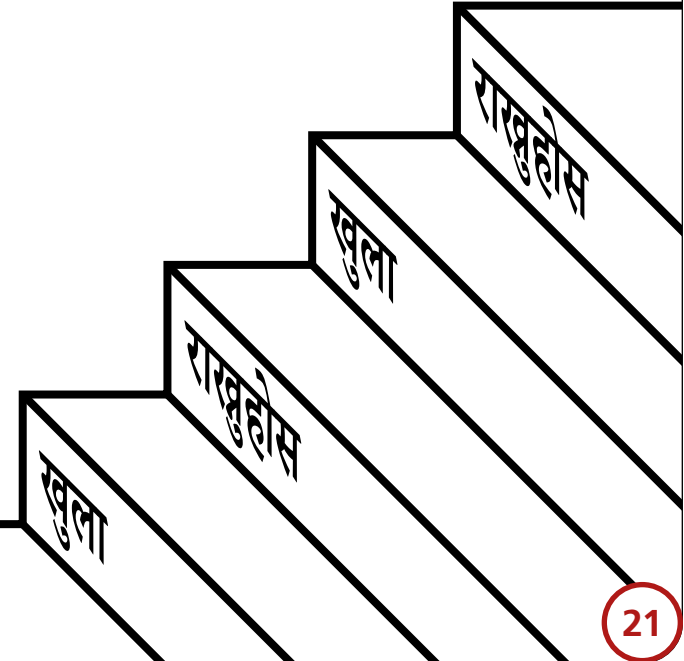
छोड्नुहोस्!



घुम्नुहोस्!

## अग्लो भवनबाट कसरी बाहिर निस्कने

- भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् कि तपाईं र तपाईंको घरका सबैजनालाई तपाईंको भवनको आगोलागिको योजना र अग्नि अलार्म र अग्नि निकासहरू कहाँ छन् भन्ने कुरा थाहा छ । सबै भवनहरू जस्तै, तपाईंले भाग्ने मार्गको योजना र अभ्यास गर्नुपर्छ ।
- आगो लागेको अवस्थामा लिफ्ट र बालकनी प्रयोग नगर्नुहोस् ।
- धुवाँमा भ्रमित हुन सजिलो छ, त्यसैले सिँढीहरूमा पुग्न कतिवटा ढोकाबाट जान आवश्यक छ भनेर गणना गर्नुहोस् ।
- जाँच गर्नुहोस् कि तपाईंको निकास मार्ग खुल्ला छ र करिडोर वा सिँढीहरूमा आगो लाग्न सक्ने कुनै पनि कुरा छैन - जस्तै बाकस वा फोहोर ।
- सीढीहरूका ढोकाहरू बन्द छैनन् भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् ।
- ब्लकमा चेतावनी प्रणाली भए तापनि तपाईंले अझै पनि आफ्नै घरको लागि धुवाँ अलार्महरू लगाउनेगर्नुपर्छ ।



# सुत्ने समय जाँच गर्नुहोस्

तपाईं सुतिरहेको बेला  
आगोबाट अझबढी  
जोखिममा हुनुहुन्छ । त्यसैले  
सुत्नुअघि आफ्नो घरको  
जाँच गर्नु राम्रो हुन्छ ।

## जाँच सुची

आगो फैलिनबाट रोकका लागि रातमा  
भित्री ढोकाहरू बन्द गर्नुहोस् ।



बिजुलीका उपकरणहरू खुला छोड्न  
निर्दिष्ट नगर्दासम्म बन्द गर्नुहोस् र प्लग  
गर्नुहोस् - जस्तै तपाईंको फ्रिजर ।



आफ्नो कुकर बन्द भएको जाँच गर्नुहोस् ।



धुने मेसिन, टम्बल ड्रायर र डिशवाशर जस्ता  
उपकरणहरू रातभर नचलाउनुहोस् ।



हीटर बन्द गर्नुहोस् र फायरगाड खुला राख्नुहोस् ।



मैनबत्ती र चुरोट राम्रोसँग निभाउनुहोस् ।



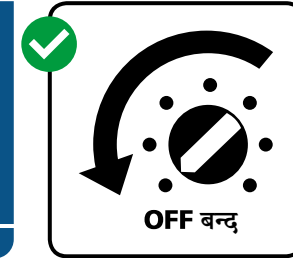
बाहिर निस्कने ठाँउ खुला राखिएको छ  
भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् ।



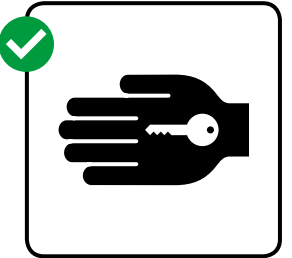
ढोका र झ्यालका कुञ्जीहरू सबैले भेट्टाउन  
सक्नेमा राख्नुहोस् ।



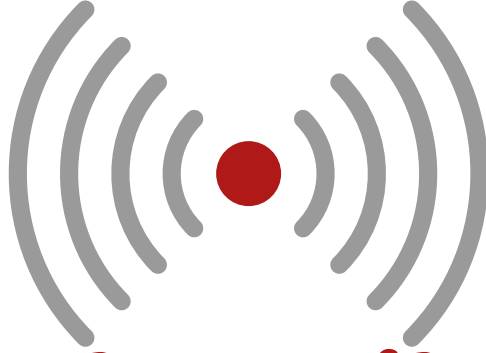
शीर्ष टिप



OFF बन्द



राति भित्र ढोकाहरू बन्द गर्नुहोस्



स्मोक अलार्मले

# जीवन बचाउँछ

आगो लागेको अवस्थामा, बाहिर निस्कनुहोस्, बाहिर  
रहनुहोस् र 999 मा कल गर्नुहोस्।

तपाईं र तपाईंको घरको लागि विशेष सल्लाहको लागि,  
[www.ohfsc.co.uk](http://www.ohfsc.co.uk) मा जानुहोस् र आफ्नै घरको  
अग्नि सुरक्षा जाँच गर्नुहोस्।

FS069\_NE ©Crown Copyright 2022  
गृह कार्यालय द्वारा प्रकाशित। जून 2022  
संस्करण 4



बाहिर निस्कनुहोस्,  
बाहिर बसुहोस् र 999  
मा कल गर्नुहोस्

ISBN 978-1409845973



9 781409 845973